

# ▶ やっておくべき就活準備一覧

インターンシップ  
参加

自己分析

業界・企業研究

エントリーシートや  
履歴書の準備

筆記試験の準備

保護者との話合い

## 【インターンシップ参加】

- ・具体的な仕事内容、社内の雰囲気を知ることができます。
- ・業界研究や企業研究につながり、社会人や同世代との交流もできます。



## 【自己分析】

「自分の特徴を理解するために、これまでの経験や考え方を振り返り、整理する」ことが自己分析です。

### 🔗なぜ自己分析が必要なのか？

自己分析をして自分の特徴や性格等を話せるようにしておくことは、初めて会う他人(企業の担当者)に自分という人間をわかりやすく伝える上でとても大切です。

また、「自分に合う場所(職場)を選ぶ」ときにも参考になります。

## 【業界・企業研究】

業界・企業研究で最も大事なものは、自分とのマッチングを見極めること！

自分がその場所で働くイメージを描くことが大切です。

想像すらできないような環境では、働くことはできません。



## 【エントリーシートや履歴書の準備】

履歴書、エントリーシートの作成には準備が必要です。代表的な項目は「志望動機」

「自己PR」「学生時代に力を入れたこと」。

自分の強み、企業の特徴や求める人材像を  
自己分析・企業研究で理解した上で作成しましょう。



## 【筆記試験の準備】



選考で筆記試験が実施される企業もあります。国語、数学、適性検査、一般常識問題、時事問題、小論文など、どのような問題が出題されるかは企業によってさまざまです。

**どの分野も急にできるようにはありません！**

対策本がキャリア支援部にも置いてありますので、一度見てみることをおすすめします！

## 【保護者との話合い】

実は、いちばん大切なのはここです！

「自分のやりたいようにする」「親は関係ない」確かにその通りかもしれませんが。ただ、内定をもらった後に、保護者から「そんな会社に？」「もっとこういうふうに…」と急に口を出されると…どう思いますか？

そうならないために、『**どんな業界で働きたいのか**』『**どんな会社に就職したいのか**』『**今、どんな就活をしているのか**』はきちんと保護者に伝えておきましょう。

まずはここ！

色々な会社を見よう！絞り過ぎず、幅広く見ていくことをオススメ！

後からここも見とけば…となってからでは遅い！！

少しでも興味のあるところは活動しておきましょう。

**チャンスを逃すと再チャレンジできない業界、多いですよ！**